



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE

KULDĪGAS NOVADA SPORTA SKOLA

IZM reģ. nr. 4171902078, Dzirnavu ielā 13, Kuldīga, Kuldīgas nov., LV-3301, tālr. 63321942, tālr./fakss 63321949
e-pasts sporta.skola@kuldiga.lv, www.kuldigasports.lv

APSTIPRINU:
Kuldīgas novada sporta skolas
direktors _____ A.Kimbors
2021.gada 31. augustā

KĀRTĪBA, KĀDĀ KULDĪGAS NOVADA SPORTA SKOLĀ ORGANIZĒ IZGLĪTĪBAS PROCESU UN ĪSTENO EPIDEMIOLOĢISKĀS DROŠĪBAS PASĀKUMUS COVID – 19 INFEKCIJAS IZPLATĪBAS IEROBEŽOŠANAI

Izdoti saskaņā ar Ministru kabineta 2021. gada 17. augusta noteikumu Nr. 565 "Grozījumi Ministru kabineta 2020. gada 9. jūnija noteikumos Nr.360 "Epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai";

Izglītības un zinātnes ministrijas izstrādātajiem ieteikumiem "Ieteikumi izglītības iestādēm piesardzības pasākumu īstenošanai Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai";

Valsts izglītības satura centra izstrādātajiem ieteikumiem "Ieteikumi mācību procesa organizēšanai vispārējās un profesionālās izglītības iestādēs, ievērojot epidemioloģisko situāciju Covid-19 laikā"

1. Kuldīgas novada sporta skolas iekšējie noteikumi "Kārtība, kādā Kuldīgas novada sporta skolā organizēts izglītības process un īstenoti epidemioloģiskās drošības pasākumi Covid – 19 infekcijas izplatības ierobežošanai" (turpmāk – noteikumi) nosaka kārtību un atbildīgos par informēšanas, distancēšanās, higiēnas, personas veselības stāvokļa uzraudzības un no tiem izrietošo prasību ievērošanu, tai skaitā par izglītojamo un citu apmeklētāju plūsmas organizēšanu un kontroli, koplietošanas telpu izmantošanu, sacensību organizēšanu vai dalību sacensībās.
2. Noteikumi nosaka kārtību, kā tiks organizēti izglītības procesi Kuldīgas novada sporta skolā (turpmāk – Sporta skola).
3. Izglītības ieguves procesu Sporta skola organizē klātienē, ievērojot pamatprincipus - informēšana, distancēšanās, higiēna, personas veselības stāvokļa uzraudzība, un no tiem izrietošo prasību ievērošanu:

3.1. **Informēšana** - informēšanas pamatprincipu nodrošināšanai Sporta skolā:

3.1.1. Saimniecības pārzinis pie Sporta skolas vieglatlētikas manēžas, sporta kompleksa, sporta halles, sporta nama, ārdurvīm un sporta zāles durvīm, stadiona ģērbtuvēm izvieto šādu informāciju:

- brīdinājumu, ka iestādē nedrīkst atrasties personas, kurām noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija, vai kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana;
- brīdinājumu par divu metru distances ievērošanu, roku dezinfekciju, kā arī par citiem drošības nosacījumiem, tiklīdz tādi ir noteikti;
- sanitārajā un tualetu telpās izvieto informāciju par pareizu roku mazgāšanu,

higiēnas ievērošanas nosacījumiem;

- 3.1.2. līdz 31.08.2021. Saimniecības pārzinis ar šiem noteikumiem klātienē iepazīstina tehniskos darbiniekus, ko katrs darbinieks apliecina ar parakstu;
- 3.1.3. līdz 01.09.2021. Sporta skolas direktora vietniece mācību darbā ar šiem noteikumiem iepazīstina:
 - klātienē - trenerus, ko katrs treneris apliecina ar parakstu;
 - skolvadības sistēmā E-klase - izglītojamo likumiskos pārstāvjus (turpmāk – vecāki);
 - uz iesniegumā norādītajiem e-pastiem nosūtot noteikumus (kamēr nav pieejama e-klase) - no jauna uzņemto izglītojamo vecākiem.
- 3.1.4. Pirmajā mācību treniņu nodarbībā treneri ar šo kārtību iepazīstina izglītojamos un veic attiecīgu ierakstu skolvadības sistēmā E-klase;
- 3.1.5. Sporta skolas direktora vietniece šo kārtību publicē Sporta skolas tīmekļa vietnē;
- 3.1.6. Ja Sporta skolā tiek konstatēta Covid-19 infekcija, tad direktors par to informē Slimību profilakses un kontroles centru (turpmāk – SPKC) un Kuldīgas novada pašvaldības izpilddirektoru;
- 3.1.7. Komunikācija ar izglītojamo vecākiem notiek, izmantojot Sporta skolā noteikto galveno saziņas avotu skolvadības sistēmā E-klase (www.eklase.lv), skolas e-pastu: sporta.skola@kuldiga.lv vai zvanot Sporta skolas direktora vietniecei Sailai Jansonei - 26579494;
- 3.2. Sporta skolā noteiktas atbildīgās personas, kuras koordinē un uzrauga noteikto prasību un vadlīniju ievērošanu – Saimniecības pārzinis Aigars Flugrāts tel.nr. 29466148 (turpmāk – atbildīgā persona) un Sporta skolas direktors Agris Kimbors tel.nr. 29471416.
- 3.3. **Distancēšanās** nodrošināšanai Sporta skolā veic šādus piesardzības pasākumus:
 - 3.3.1. Sporta skolas darbinieki, treneri, izglītojamie un vecāki vietās, kur tas, iespējams, ievēro divu metru fizisku distanci, izņemot vienas mācību treniņu grupas ietvaros izglītības programmas apguvē iesaistītos izglītojamos;
 - 3.3.2. Dežurantes kontrolē cilvēku plūsmu pie Sporta skolas ieejām un garderobēs.
 - 3.3.3. Direktora vietniece mācību treniņu procesu plāno tā, lai iespēju robežās mazinātu to izglītojamo skaitu, kuri nonāk ciešā kontaktā un iespēju robežās mazinātu šo grupu savstarpējo sastapšanos.
 - 3.3.4. Sporta skolas dežurantes kontrolē izglītojamo kustību un drūzmēšanos pie sanitārajām telpām/tualetēm, sporta zālēm un gaitenīs.
 - 3.3.5. Sporta skolas saimniecības pārzinis kontrolē izglītojamo kustību un drūzmēšanos A.Grundmaņa stadionā Īsā ielā 4 un Sporta namā Virkas ielā 13, sporta bāzēs – Sporta hallē Piltenes ielā 25, Vieglatlētikas manēžā Dzirnavu ielā 13, Sporta kompleksā Kalna ielā 6, par mācību procesa uzraudzību atbild sporta bāžu pārvaldnieki.
 - 3.3.6. Sporta skolas treneri kontrolē, lai pirms un pēc treniņa vai spēlēm/sacensībām izglītojamie nekontaktētos ar citu grupu/citu iestāžu izglītojamajiem un dotos mājās.
 - 3.3.7. Izglītojamo vecāki pirms treniņa atved bērnu līdz Sporta skolai, bet neuzturas Sporta skolā, pēc treniņa sagaida bērnu pie Sporta skolas, neuzturoties Sporta skolas telpās un ievērojot 2 metru distanci.
 - 3.3.8. Izglītojamie uz treniņu ierodas ne ātrāk kā 15 minūtes pirms nodarbību sākuma.
 - 3.3.9. Sporta skolas telpās nav pieļaujama izglītojamo radnieku un citu personu uzturēšanās, kamēr notiek treniņu process.
 - 3.3.10. Izņēmuma gadījumos izglītojamo vecāku uzturēšanās izglītības iestādē iespējama, tikai iepriekš vienojoties ar Sporta skolas direktoru vai direktora vietnieci

par tikšanās mērķi, vizītes laiku un vietu. Vizītes laikā visām iesaistītajām personām ir pienākums dezinficēt rokas un ievērot 2 metru distanci, nepieciešamības gadījumā lietot mutes un deguna maskas.

- 3.3.11. Sacensības Sporta skolā izglītojamajiem (turpmāk – sacensības) plāno sadarbībā ar sporta veidu savienībām un federācijām.
- 3.3.12. Uz sacensībām sportisti ierodas pa galvenajām durvīm dezinficē rokas un uzreiz dodas uz norādīto garderobi, ievērojot prasību, lai papildījums nepārsniedz 25%.
- 3.3.13. Sacensības Sporta skolā var notikt, ja tajās piedalās un to norises vietā atrodas tikai personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu par negatīvu Covid-19 testu.
- 3.3.14. Skatītāji sporta sacensības **iekšelpās** drīkst apmeklēt, ja tiek nodrošināts,
- ka skatītāju plūsma nepārklājas ar sportistu un sportistus apkalpojošo sporta darbinieku plūsmu;
 - sacensību laikā skatītāji drīkst apmeklēt sacensības uzrādot tikai personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu.
 - tribīnēs sēž tā, lai divas sēdvietas ar blakussēdētāju paliktu brīvas. Šo noteikumu var neievērot vienas mājsaimniecības iemītnieki.
- 3.3.15. Skatītāji sporta sacensības **ārtelpās** drīkst apmeklēt, ja tiek nodrošināts,
- ka skatītāju plūsma nepārklājas ar sportistu un sportistus apkalpojošo sporta darbinieku plūsmu;
 - sacensību laikā skatītāji drīkst apmeklēt sacensības uzrādot tikai personas ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu par negatīvu Covid-19 testu .
- 3.3.16. Jebkādus citus pasākumus sporta skolā var organizēt, tikai saskaņojot tos ar Sporta skolas direktoru un izvērtējot riskus. Ja tiek izlemts organizēt kādu pasākumu, tad to dara tā, lai dotu priekšroku pasākumiem, kur iespējams distancēties, un pasākumiem ārpus telpām.
- 3.4. **Higiēnas ievērošanas pamatprincipi** - higiēnas prasību ievērošanai, Sporta skolā veic šādus piesardzības pasākumus:
- 3.4.1. Saimniecības pārzinis nodrošina un apkopējas seko, lai būtu pieejams - silts ūdens, šķidrās ziepes, roku dvieļi un atbilstoši dezinfekcijas līdzekļi (dezinfekcijas līdzekli neizmanto pirmsskolas vecuma bērni);
- 3.4.2. Dežurante pēc nepieciešamības veic garderobes mitro uzkopšanu un virsmu dezinfekciju.
- 3.4.3. Trenažieru zāli pēc saskaņota grafika apkopējas uzkopj ar mitro uzkopšanu un dezinficē.
- 3.4.4. Treneri pirms katra treniņa atgādina par to, ka rūpīgi jāmazgā rokas ar ūdeni un ziepēm, īpaši pirms ēšanas, pēc tualetes apmeklējuma, pēc treniņa. Roku mazgāšanu veikt vismaz 20 sekundes. Roku nosusināšanai lieto vienreiz lietojamus dvieļus vai savus personīgos dvieļus, kas paņemti no mājām.
- 3.4.5. Roku dezinfekcijai izvieto roku dezinfekcijas līdzekļus pie ieejām Sporta skolā un katrā nodarbību telpā.
- 3.4.6. Izglītojamie Sporta skolā uzturas tīros maiņas apavos.
- 3.4.7. Darbiniekiem Sporta skolā vēlams izmantot maiņas apavus.
- 3.4.8. Īstenojot mācību treniņu procesu treneri iespēju robežās samazina kopīgi lietoto virsmu un priekšmetu skaitu (lecamauklas, vingrošanas paklājiņi u.c.), pēc treniņa dezinficē to sporta inventāru, kas treniņā izmantots un ko nākamajā treniņā var izmantot citi izglītojamie.

- 3.4.9. Visi Sporta skolas darbinieki atbilstoši iespējām samazina iekārtu, darba priekšmetu un darba aprīkojuma nodošanu no viena cilvēka citam.
- 3.4.10. Sporta skolas apkopējas 1 reizi 3 stundās veic virsmu (durvju rokturu, virsmas tualetēs, krānu) dezinfekciju. Veic regulāru vēdināšanu.
- 3.4.11. Sporta skolas apmeklētājiem, preču un pakalpojumu piegādes nodrošinātājiem ir pienākums dezinficēt rokas tam paredzētā vietā vai lietot vienreizlietojamus cimdus.
- 3.4.12. Ikvienam Sporta skolas darbiniekam ir pienākums dezinficēt rokas tam paredzētā vietā vai lietot vienreizlietojamus cimdus.
- 3.4.13. Deguna un mutes aizsegu/sejas masku lieto ikviens apmeklētājs, izglītojamais vai vecāks atrodies koplietošanas telpās.
- 3.4.14. Ja Sporta skolā vai sabiedrībā ir palielinājies inficēšanās risks ar Covid-19 infekciju, apsverama iespēja izmantot sejas maskas nepārtraukti un veikt citus drošības pasākumus, tajā skaitā nepieļaut spēles ar skatītājiem, slēgt Sporta skolu apmeklētājiem.
- 3.5. **Personu veselības stāvokļa uzraudzība** - lai nodrošinātu personu veselības stāvokļa uzraudzību un apzinātu kontaktpersonas, Sporta skolā veic šādus piesardzības pasākumus:
 - 3.5.1. Treneri un Sporta skolas darbinieki ievēro, ka Sporta skolā neuzturas personas, kam noteikta pašizolācija, mājas karantīna vai izolācija; vai personas, kurām ir konstatēts Covid-19, vai ir aizdomas par inficēšanos ar to, ir vērojamas akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai parādījušies saaukstēšanās simptomi – paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, iesnas, caureja, vemšana.
 - 3.5.2. Lietvedei speciāli ierīkotās veidlapās veikt to nepiederošo personu un izglītojamo pārstāvju uzskaiti, kuri ir bijuši Sporta skolā, lai būtu iespējams apzināt un brīdināt kontaktpersonas Covid-19 infekcijas gadījumā.
 - 3.5.3. Ja izglītojamajam konstatēta Covid-19 infekcija, izglītojamā vecākiem nekavējoties jāinformē Sporta skolas direktors pa tālruni 29471416.
 - 3.5.4. Ja Sporta skolas darbiniekam konstatēta Covid-19 infekcija, viņam nekavējoties jāinformē Sporta skolas direktors pa tālruni 29471416.
4. **Izglītības procesa organizēšanas un norises nosacījumi:**
 - 4.1. Izglītības ieguves procesu Sporta skolā organizē klātienē atbilstoši Sporta skolas direktora apstiprinātam nodarbību sarakstam.
 - 4.2. Nodarbības klātienē drīkst apmeklēt izglītojamie ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai ar apliecinājumu par negatīvu Covid-19 testu.
 - 4.3. Sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu vai apliecinājumu par negatīvu Covid-19 testu izglītojamais iesniedz vai uzrāda trenerim.
 - 4.4. Treniņu telpu piepildījumu un grupu dalībnieku skaitu ievērot vadoties pēc epidemioloģiskās drošības pasākumu Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai noteiktajiem konkrētā brīža nosacījumiem.
 - 4.5. Mācību treniņu laiks iekštelpās nepārsniedz 90 (deviņdesmit) minūtes.
 - 4.6. Piepildījums ģērbtuvēs nepārsniedz 25%. Sporta treneris veic uzraudzību un organizē izglītojamo plūsmu ģērbtuvēs.
 - 4.7. Sporta treneris uzsākot sporta nodarbību veic izglītojamo reģistrāciju mācību treniņu grupas apmeklējuma lapā un e-klases žurnālā.
 - 4.8. Nodarbības klātienē īsteno tikmēr, kamēr Sporta skola var nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības un Sporta skolā nav konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi, vai valstī netiek noteikti papildu/citi drošības pasākumi.
 - 4.9. Sporta skola izglītības procesu nekavējoties var īstenot pilnībā attālināti šādos gadījumos:
 - 4.9.1. Sporta skola nevar nodrošināt visas epidemioloģiskās drošības prasības;

- 4.9.2. Sporta skolā konstatēti inficēšanās vai saslimšanas gadījumi;
- 4.9.3. Sporta skolai, izglītojamajam vai darbiniekam SPKC noteicis obligātus pret epidēmijas pasākumus;
- 4.9.4. Kuldīgas novada pašvaldības administratīvajā teritorijā, vai teritorijās, ar ko tā robežojas, novērojams Covid-19 infekcijas izplatības pieaugums vai saglabājas augsti infekcijas izplatības rādītāji atbilstoši SPKC sniegtajai informācijai un ir izdots attiecīgs Kuldīgas novada pašvaldības rīkojums.
- 4.10. Lēmumu par izglītības procesa organizācijas maiņu no klātienes uz pilnībā attālinātām mācībām nepieciešamības gadījumā var īstenot nekavējoties, saskaņojot šo lēmumu ar Kuldīgas novada pašvaldības izpilddirektori.
- 4.11. Par izglītības procesa organizācijas modeļa maiņu nekavējoties tiek informēti izglītojamo vecāki un visi Sporta skolas darbinieki.
- 4.12. Lēmuma par izglītības procesa organizācijas maiņu no attālināto mācību modeļa uz klātienes nodarbībām īsteno pakāpeniski, dodot pietiekamu laiku izglītojamajiem un viņu vecākiem piemēroties modeļa maiņai.
- 4.13. Ja izglītības ieguves process Sporta skolā tiks īstenots pilnībā attālināti, tas tiks īstenots, ievērojot valstī noteiktās, spēkā esošās prasības un izstrādātās vadlīnijas.
- 5. Rīcība, ja ir aizdomas vai tiek atklāts infekcijas gadījums Sporta skolā :**
- 5.1. Ja Sporta skolas darbiniekam, veicot darba pienākumus, parādās akūtas elpceļu infekcijas slimības pazīmes vai saaukstēšanās simptomi - paaugstināta temperatūra, galvassāpes, klepus, elpas trūkums, iesnas, caureja, vemšana, darbiniekam ir jāpārtrauc darba pienākumu veikšana un jādodas mājās, informējot Sporta skolas direktoru vai atbildīgo personu. Darbiniekam nekavējoties jāsaazinās ar ģimenes ārstu, lai vienotos par turpmāko ārstēšanas režīmu. Ja ir iespējams kontakts ar citiem cilvēkiem Sporta skolā vai sabiedriskajā transportā, darbinieks obligāti lieto sejas masku vai mutes un deguna aizsegu.
- 5.2. Darbinieks var atgriezties darbā tikai ar ārsta norādījumu - kad ārsts ir noslēdzis darbnespējas lapu.
- 5.3. Ja darbiniekam vai izglītojamajam Sporta skolā ir konstatēti nopietni veselības traucējumi, ir jāizsauc Neatliekamās medicīniskās palīdzības dienests.
6. Noteikumi stājas spēkā 2021. gada 1. septembrī.
7. Sporta skolas lietvede ar noteikumiem iepazīstina darbiniekus, kuri uzsāk darba attiecības pēc 2021. gada 1. septembra,
8. Sporta skolas treneri ar noteikumiem iepazīstina arī izglītojamos, kuri uzsāk mācību treniņu procesu pēc 2021. gada 1. septembra.
9. Noteikumi var tikt grozīti, papildināti, izbeigti, mainoties epidemioloģiskās drošības pasākumiem Covid-19 infekcijas izplatības ierobežošanai.
- 10. Kopsavilkums par izglītības procesa organizēšanu:**

Masku lietošana	Pedagogs		Izglītojamais		Darbinieks	
	Nodarbību telpā	Koplietošanas telpā	Nodarbību telpā	Koplietošanas telpā	Nodarbību telpā	Koplietošanas telpā
ar sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu	Nē	Jā	Nē	Jā	Nē	Jā
ar apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) par negatīvu Covid-19 testu	Jā	Jā	Jā	Jā	Jā	Jā
Interesu izglītības programmas	Nē	Jā	Nē	Jā	Nav attiecināms	Nav attiecināms

Covid-19 testu veikšana*	AR sadarbspējīgu vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu	BEZ sadarbspējīga vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikāta
Pedagogs	Neveic, sertifikātu uzrāda profesionālās ievirzes izglītības iestādē	Veic ik nedēļu profesionālās ievirzes izglītības iestādē
Darbinieks	Neveic, sertifikātu uzrāda profesionālās ievirzes izglītības iestādē	Veic ik nedēļu profesionālās ievirzes izglītības iestādē
Izglītojamais	Neveic, sertifikātu uzrāda profesionālās ievirzes izglītības iestādē	Veic ik nedēļu vispārīgizglītojošā skolā un rezultātu uzrāda profesionālās ievirzes izglītības iestādē
Pirmsskolas izglītojamie	Nav attiecināms	Veic ik nedēļu profesionālās ievirzes izglītības iestādē

Profesionālās ievirzes izglītības programmu īstenošana:

- Klātienē visas nodarbības.
- Pēc iespējas ievērota 2 m distance.
- Kvadrātmetru ierobežojums iekštelpās 25m² vienam audzēknim no telpas platības.
- Izglītojamais, kurš tiks testēts ik nedēļu, piemēram, pamatskolā vai vidusskolā, ar šī testa rezultātu apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) var doties uz profesionālās ievirzes izglītības programmas īstenošanas vietu un piedalīties izglītības procesā.
- Sporta treneris ir atbildīgs par testa rezultātu pārbaudi katram izglītojamam ienākot skolā.
- Izglītības procesam iespēju robežās jānotiek vienas grupas ietvaros.
- Higiēnas prasību ievērošana un nodrošināšana.

Interesē izglītības programmu īstenošana:

- Klātienē visas nodarbības.
- Pēc iespējas ievērota 2 m distance.
- Izglītojamais, kurš tiks testēts ik nedēļu, piemēram, pamatskolā vai vidusskolā, ar šī testa rezultātu apliecinājumu (papīra vai digitālā formā) var doties uz profesionālās ievirzes izglītības programmas īstenošanas vietu un piedalīties izglītības procesā.
- Izglītojamais pirmsskolas izglītības pakāpē ir tiesīgs piedalīties klātienē interesē programmās, veicot Covid-19 testu profesionālās ievirzes izglītības iestādē.
- Ja izglītojamie nav no vienas un tās pašas klases, profesionālās izglītības grupas (kursa) vai pirmsskolas izglītības grupas ietvaros organizētajām mācībām – mācības iekštelpās notiek ne vairāk kā 20 izglītojamiem un katram izglītojamam nodrošina vismaz 25 m² no pieejamās platības.

Direktors



A.Kimbors