



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE

KULDĪGAS NOVADA SPORTA SKOLA

IZM reģ. nr. 4171902078, Dzirnavu ielā 13, Kuldīga, Kuldīgas nov., LV-3301, tālr. 63321942, tālr./fakss 63321949
e-pasts sporta.skola@kuldiga.lv, www.kuldigasports.lv

Kuldīgas novada sporta skolas Audzināšanas darba galvenās prioritātes 2026.-2028.m.g.

Audzināšanas darba prioritāte	Uzdevumi	Sasniedzamie rezultāti	Aktivitātes
Veicināt izglītojamo personības izaugsmi, mērķtiecību, sevis izpratni un pilnveidošanu, savu spēju, talantu un sociālo prasmju izkopšanu, savas karjeras izaugsmi un dzīves drošību.	Sekmēt pašdisciplīnu patstāvīgi plānojot un organizējot savu laiku, lai sasniegtu savus izvirzītos mērķus un vajadzības.	Veidojas harmoniski attīstīta personība, kurai ir nepieciešamās prasmes savas karjeras veidošanā.	Sadarbība ar vispārizglītojošām skolām un vecākiem. Individuāla slodzes plānošana.
Motivēt izglītojamus augstiem sasniegumiem sportā, mērķtiecīgi paaugstinot viņu atbildību par saviem sportiskajiem sasniegumiem.	Sekmēt izglītojamo mērķu izvirzīšanas un pašvaldības prasmes, sagatavot ilgtermiņa darbam sportā augstu rezultātu sasniegšanai	Izglītojamie izvirza personīgos sportiskos mērķus, spēj plānot savu ikdienu iekļaujot treniņu un sacensību darbu, izrāda neatlaidību grūtību pārvarēšanā.	Karjeras izglītības pasākumi, individuālās pārrunas ar treneri, sportisko sasniegumu izvērtēšanas pasākumi, nometnes, pašvaldības prasmju pilnveide un trenēšana.
Veicināt izglītojamo patriotismu, piederības sajūtu skolai, pilsētai, valstij. Audzēkņu līdzdalība skolas, pilsētas, Latvijas mēroga sporta pasākumu organizēšanā.	Sekmēt izglītojamo piederības apzināšanos sporta veidam, skolai, pilsētai un valstij. Sekmēt izglītojamo pašrealizācijas veidošanos un tās īstenošanos izglītojamo rīcībā un uzvedībā.	Izglītojamie aktīvi piedalās skolas un pilsētas sporta pasākumu organizēšanā. Izrāda cieņu pret valsts simboliem sporta pasākumu laikā. Spēj darboties komandā un ievērot noteikumus.	Sporta skolas un pilsētas simbolu lietošana. Valsts himna un karogs sacensībās. Sporta skolas svētku, tradīciju, vēstures, labāko sportistu sasniegumu popularizēšana.
Veicināt cieņu, godīgumu un drošību izglītojamo ikdienā treniņos un sacensībās. Veidot pozitīvu sporta vidi un attīstīt raksturu.	Iekļaut godīgas spēles principus treniņos un sacensībās. Attīstīt komandas garu un savstarpējo cieņu. Novērst konflikta situāciju un krāpšanās gadījumus.	Izglītojamie izrāda cieņu pret noteikumiem, tiesnešiem un pretiniekiem. Ir atbildīgi par savu rīcību treniņu un sacensību laikā, izprot sporta ētiku un godīgas spēles nozīmi.	Izglītojoši semināri sportistiem un treneriem, spēles un sadarbības uzdevumi treniņos, kas attīsta cieņu un sadarbību. Draudzības sacensības un turnīri, nometnes.



KULDĪGAS NOVADA PAŠVALDĪBAS IESTĀDE

KULDĪGAS NOVADA SPORTA SKOLA

*IZM reģ. nr. 4171902078, Dzirnavu ielā 13, Kuldīga, Kuldīgas nov., LV-3301, tālr. 63321942, tālr./fakss 63321949
e-pasts sporta.skola@kuldiga.lv, www.kuldigasports.lv*

<p>Veidot izglītojamajos izpratni par veselīgu dzīvesveidu, fizisko aktivitāšu nozīmi ikdienā, kas palīdz uzturēt fizisko un garīgo veselību, un nosaka dzīves kvalitāti.</p>	<p>Rosināt ievērot dienas režīmu, personīgo higiēnu, sabalansētu uzturu, miega un atpūtas laiku, viedierīču lietošanas ilgumu ikdienā, iesaistīties sportiskās aktivitātēs arī brīvajā laikā kopā ar ģimeni un draugiem.</p>	<p>Izglītojamiem ir laba fiziskā forma, stiprāka imunitāte, mazāks traumu un slimību risks, lielākas darba spējas vispārīzglītojošā un sporta skolā.</p>	<p>Lekcijas un pārrunas par personīgo higiēnu, sabalansētu uzturu, miega kvalitāti, kaitīgo ieradumu ietekmi uz organismu utt.</p>
---	--	--	--