

# PELDĒŠANA ATKLĀTĀ ŪDENĪ

## *Peldam Vilgālē – 2022*



### NOLIKUMS

#### **1. Sacensību mērķis**

- Nostiprināt drošas peldēšanas prasmes, veicināt godīgu sacensību garu, savu spēju apzināšanos!
- Attīstīt un popularizēt peldēšanas tradīcijas Kuldīgas novada Vilgāles ezerā.

#### **2. Sacensību laiks un vieta**

Sacensības notiks **23. jūlijā 2022. plkst 13.00** Kuldīgas novada, Kurmāles pagasta Vilgāles ezerā (lielākais Kuldīgas novadā-242 ha)

Koordinātas: **56.880893, 21.817769**

Nokļūšana pa Kuldīgas – Aizputes šoseju, 13. km pagrieziens uz Vilgāli.

Reģistrēšanās no 11.30 -12.30

13.00 – sacensību atklāšana pie ezera

13.15. – sacensību sākums

no 14.00 – pusdienas

15.30 – apbalvošana (laiki aptuveni atkarībā no dalībnieku skaita)

#### **3. Sacensību organizētāji**

Kurmāles pagasta pārvalde sadarbībā ar Kuldīgas novada Sporta skolu un biedrību -Sporta centrs “Ezerzeme”,

Atbildīgā persona: Inete Megne

Galvenais tiesnesis: Pāvels Vilcāns

#### **4. Dalībnieki, vecuma grupas un distances**

Visi peldēšanas entuziasti. Sacensībās nepiedalās peldētāji, kas jaunāki par 7 gadiem.

##### **Tautas klase:**

A – 11 g. un jaunāki, iesācēji – 80 m ( laipas garums)

B – 12 – 13 g. – 80 m; 400m

C – 14– 15 g. – 80 m; 400 m

D – 16 – 17 g. – 80 m; 400 m

E – 18 – 29 g. – 80 m; 400 m

F – 30 – 39 g. – 80 m; 400 m

G – 40 - 49g. - 80 m; 400 m

H – 50g. + 80 m; 400 m

( A vecuma grupas bērni 400 m var startēt tikai ar trenera vai vecāka parakstītu atļauju).

##### **Izaicinājuma distance - 800 m**

Sievietes un vīrieši no 18g.līdz 50g. +

##### **Sporta klase:**

E - 18 – 29 g. – 2,4 km

F – 30 - 39 g. – 2, 4 km

G - 40 – 49g. – 2, 4 km

H - 50g.+ – 2,4 km

**Katru distanci dalībnieks drīkst veikt jebkurā peldēšanas stilā un peldēšanas tērpā. Peldēšanas palīg līdzekļus izmantot nav atļauts.**

Laipas forma – T veida, garums 80 m.

**80m** peldēšanas starts no laipas uz krastu

**400 m** starts no laipas galapunkta ezerā pa apli

**2,4 km** starts no laipas galapunkta ezerā ap salu.

**Dalībnieka vecums tiek noteikts uz 2022.gada 31.decembri.**

Katrs dalībnieks ir personīgi atbildīgs par savu veselības stāvokli, ko apliecinās ar savu parakstu. Jauniešiem, kuri nav sasnieguši 18 gadu vecumu, parakstās vecāki vai treneris.

**Iesniedzot pieteikumu dalībnieki ir piekrituši, ka pasākuma laikā tiks fotografēti, vai filmēti un materiāli var tikt izmantoti pasākuma publicitātei.**

Sacensības sāksies ar jaunākajām grupām. Atkarībā no dalībnieku skaita, grupas var tikt apvienotas.

## 5. Apbalvošana

- Sporta klases dalībnieki un 800m peldējuma dalībnieki, kas ieguvuši pirmās trīs vietas, saņem medaļas, diplomus un piemiņas balvas;
- Tautas klases visu grupu dalībnieki par 1. -3.vietu saņem medaļas, diplomus un piemiņas balvas.
- visi dalībnieki saņem apliecinājumus ar uzrādīto rezultātu.

## 6. Pieteikumi un dalības maksa

**Pieteikumi** sacensībām jāaizpilda elektroniski līdz 21.07.2022. (ieskaitot)

<https://forms.gle/aa4QT39UN2otdMSA7>

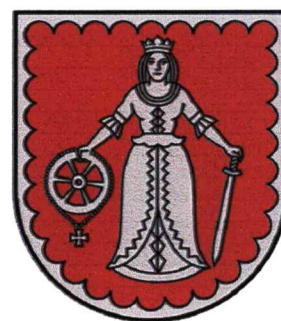
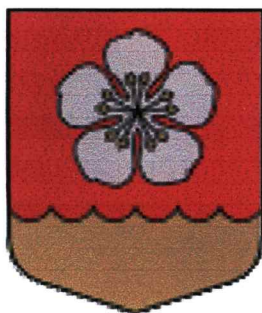
Dalības maksa piesakoties iepriekš ir 10.00 euro; sacensību dienā 15.00 euro. Katra nākamā distance 5.00 euro. Pensionāriem un dalībniekiem līdz 16 gadu vecumam 50% atlaide.

Dalībniekiem līdz 12 gadiem – **bez maksas**.

Dalības maksa jāiemaksā reģistrējoties sacensību dienā.

Kontaktinformācija: Inete Megne tālr. 29257707; Pāvels Vilcāns tālr. 29339782; Raitis Valters tālr. 29110876

## SACENSĪBU ATBALSTĪTĀJI





## SACENSĪBU NORISES VIETA

